

WALD
HUUS
DAVOS



ENTSPANNUNG FÜR DEN KÖRPER.
HARMONIE FÜR DIE SINNE.

*RELAXATION FOR THE BODY.
HARMONY FOR THE SENSES.*



Herzlich Willkommen im Waldhuus-Wellness!

Welcome at the Waldhuus-Wellness!



ENTSPANNUNG FÜR DEN KÖRPER.
HARMONIE FÜR DIE SINNE.

*RELAXATION FOR THE BODY.
HARMONY FOR THE SENSES.*

Herzlich Willkommen im Waldhuus-Wellness!

Gerne reservieren wir einen Behandlungstermin für Sie. Melden Sie sich bitte unter:

Welcome at the Waldhuus-Wellness!

We are more than happy to reserve an appointment for you. Please contact us:

E-Mail: waldhuus@mountainhotels.ch

Telefon: +41 (0)81 417 93 33 oder direkt an der Rezeption unter #111

SPA-ÖFFNUNGSZEITEN / SPA OPENING HOURS

Hallenbad	07:00 - 21:00 Uhr / 07:00am – 09:00pm
Saunas	12:00 - 21:00 Uhr / 12:00pm – 09:00pm
Massage	08:00 - 20:00 Uhr / 08:00am – 08:00pm
Fitness	24 Stunden / 24 hours

VERZEICHNIS / DIRECTORY

MASSAGEN / MESSAGES	2
SPEZIAL-TREATMENTS / SPECIAL-TREATMENTS	3
WELLNESS-PAKETE / WELLNESS-PACKAGES	5
KINDER WELLNESS / KIDS WELLNESS	5
SUGARING / HAIR REMOVAL	6
KOSMETIK / COSMETIC	7
SPA-ETIKETTE / SPA RULES	8



MASSAGEN / MASSAGES

MEDIZINISCHE MASSAGE BEI BESCHWERDEN / MEDICAL MASSAGE FOR SPECIAL INDICATIONS

25 Minuten / CHF 60

Die klassische Massage löst Verspannungen, fördert die Durchblutung, wirkt tonisierend und regt Stoffwechsel und Verdauungsvorgänge an. Sie begünstigt die Sauerstoffzufuhr und den Austausch zwischen den verschiedenen Geweben des Organismus. Ideal nach körperlichen Belastungen wie Sport oder auch Stress. Unsere Masseurin, Sabrina Blum, kann sich Ihren individuellen Bedürfnissen anpassen.

The classic massage relieves tension, encourages blood flow and stimulates the metabolism and digestion. It favours the oxygen supply as well as the exchange between the different tissues of the organism. Ideal after physical stress such as sports or stress. Our massage therapist, Sabrina Blum, can adapt here to your individual needs.

50 Minuten / CHF 120

WELLNESS MASSAGE / RELAX MASSAGE

50 Minuten / CHF 120

Abschalten und geniessen. Schenken Sie Ihrem Körper eine Pause und begeben Sie sich in die wohltuenden Hände. Ihre Auszeit – Jetzt. Tanken Sie neue Kraft und Energie für Ihre kommenden Tage in der Davoser Bergwelt oder gönnen Sie sich eine Entspannung vor Ihrer Abreise.

Turn off and enjoy. Give your body a break and go into soothing hands. Your time out. Now. Recharge your batteries for the days ahead in the Davos mountains or treat yourself to some relaxation before you leave.

80 Minuten / CHF 180

FUSSREFLEXZONEN / FOOT REFLEXOLOGY

50 Minuten / CHF 120

Die Fussreflexzonenmassage ist ein ganzheitliches Naturheilverfahren. Der Mensch wird dabei als Ganzes mit Körper, Geist und Seele wahrgenommen und behandelt. Die Fussreflexzonenmassage kann den Energie-Fluss wiederherstellen, Spannungen abbauen und Schmerzen lindern.

Foot reflexology is a holistic naturopathic treatment. The human being as a whole with body, mind and soul perceived and treated. The reflexology massage can restore the flow of energy, reduce tension and relieve pain.



SPEZIAL-TREATMENTS / *SPECIAL-TREATMENTS*

CRANIO SACRAL THERAPHIE / *CRANIO SACRAL THERAPHY*

50 Minuten / CHF 120

Die Cranio Sacral Therapie geht von der Erkenntnis aus, dass die Cerebrospinalflüssigkeit im Gehirn und Rückenmark rhythmisch pulsiert und dass sich diese rhythmische Bewegung im gesamten Organismus fortsetzt und ihm lebenswichtige Impulse vermittelt. Unsere Masseurin, Sabrina Blum, erspürt diesen Rhythmus mit Ihren Händen und kann sanfte Impulse in den Organismus geben, die es ihm erlauben, ein neues Gleichgewicht zu finden und Selbstheilkräfte in Gang zu setzen.

Craniosacral therapy is based on the recognition that the cerebrospinal fluid in the brain and spinal cord rhythmically pulsates and that this rhythmic movement in the entire organism continues and gives him vital impulses. Our massage therapist, Sabrina Blum, feel this rhythm with her hands and can give soft impulses into the organism, which allows it to find a new balance and set self-healing in motion.

TROCKENBÜRSTEN-MASSAGE MIT STRAFFENDER PFLEGE *DRY BRUSH MASSAGE WITH FIRMING CARE*

50 Minuten / CHF 120

Mit der Trockenbürste werden die abgestorbenen Hautzellen abgetragen. Dadurch wird die Zellerneuerung angeregt und die Haut kann besser atmen. Die oberste Hautschicht fühlt sich schon nach dem ersten Bürstendurchlauf glatter und praller an. Als Abschluss gibt es eine straffende Körperpflege von RINGANA. Damit sie weiterhin diesen Effekt zuhause geniessen können, schenkt Ihnen unsere Masseurin, Sabrina Blum, Ihre Bürste!

The dry brush removes dead skin cells. This stimulates cell renewal and allows the skin to breathe better. The uppermost skin layer feels smoother and more plump after the first brushing cycle. As a conclusion, there is a firming body care by RINGANA. To enjoy this feeling at home, our massage therapist Sabrina Blum, give you your brush to take home!

**Ihr Geschenk: Bürste Arsha für Zuhause!
*Your Present: Brush Arsha to take home!***



**HONIG-MASSAGE /
HONEY MASSAGE**

25 Minuten / CHF 70

Honig ist ein Geschenk der Natur, das unser Leben in vielerlei Hinsicht bereichern kann und seit Jahrhunderten in der Naturheilkunde und Volksmedizin in verschiedener Art und Weise eingesetzt wird. Die Honigmassage vitalisiert, reinigt und stärkt den gesamten Organismus.

Honey is a gift of nature that can enrich our lives in many ways and has been used for centuries in naturopathy and folk medicine in various ways. The honey massage revitalizes, cleanses and strengthens the entire organism.

MÄNNER SACHE / MANLY THINGS

50 Minuten / CHF 120

Auch Männer benötigen eine Auszeit und Erholung: Entspannen Sie sich bei einer ausgiebigen Schulter-, Nacken und Kopfmassage. Gönnen Sie sich einen Moment der Ruhe.

Even men need a break and rest: Relax with an extensive shoulder, neck and head massage. Give yourself a moment of rest.



WELLNESS-PAKETE / WELLNESS-PACKAGES

CLASSIC DREAM

120 Minuten / CHF 210

Entspannende Rückenmassage mit anschliessender SoFresh Gesichtspflege.
Ihre Hände und Füsse werden mit einem Peeling und einer Massage verwöhnt

*Relaxing back massage followed by SoFresh facial care.
Your hands and feet will be spoiled with a scrub and a massage.*

ALL NEW

120 Minuten / CHF 240

Trockenbürsten-Massage mit straffender Pflege kombiniert mit einer und SoFirm Gesichtsbehandlung.
Fühlen Sie sich wie neu geboren und voller Energie.

*Dry brush massage with firming care combined with a SoFirm facial treatment.
Feeling reborn and full of energy!*

Ihr Geschenk: Bürste Arsha für Zuhause!

Your Present: Brush Arsha to take home!

KINDER MASSAGEN / KIDS MASSAGES

GLOBI KINDERMASSEGE / GLOBI KIDS MASSAGE

20 Minuten / CHF 39

Entspannung für unsere zukünftigen Heldinnen und Helden!
Relaxation for our future heroines and heroes!

GLOBINE STRAHLT / GLOBINE BRIGHT AND SHINY

20 Minuten / CHF 39

Mini Gesichtspflege mit 100% natürlichen Produkten von RINGANA
Mini facial care with 100% natural products from RINGANA

ZEIG HER DEINE HÄNDE / SHOW ME THOSE HANDS

15 Minuten / CHF 25

Nägel lackieren plus ein Sujet nach Wahl
Paint nails plus a subject of your choice



SUGARING / *HAIR REMOVAL*

Haarentfernung aus Zucker ist eine uralte Tradition, die schon von den alten Ägypterinnen angewendet wurde und tausende von Jahren überlebt hat. Schon Kleopatra benutzte diese Methode für ein angenehmeres Hautgefühl.

Natural Sugarin – zuverlässig, schonend und nachhaltig.

Hair removal from sugar is an ancient tradition that has been used by ancient Egyptians and has survived for thousands of years. Cleopatra already uses this method for a pleasant skin feeling. Natural Sugarin - reliable, gentle and sustainable.

HALBE BEINE / <i>HALF LEGS</i>	CHF 50
GANZE BEINE / <i>FULL LEGS</i>	CHF 85
SLIPRAND / <i>PANTY EDGE</i>	CHF 30
BIKINI, TANGA / <i>BIKINI TANGA</i>	CHF 50
BRAZIL, MIT PO FALTE / <i>BRAZIL, INCLUDING BOTTOM</i>	CHF 70
ACHSELN / <i>ARMPITS</i>	CHF 30
HALBE ARME / <i>HALF ARMS</i>	CHF 40
GANZE ARME / <i>FULL ARMS</i>	CHF 55
RÜCKEN / BRUST / BAUCH / <i>BACK / CHEST / BELLY</i>	CHF 40
OBERLIPPE / KINN / <i>UPPER LIP / CHIN</i>	CHF 20

Kombinationen möglich: bei 2 Zonen 5% Rabatt, bei 3 Zonen 10% Rabatt
Combination possible: 5% discount for 2 zones, 10% discount for 3 zones



KOSMETIK / *COSMETICS*

GESICHTSBEHANDLUNGEN / *FACIAL TREATMENTS*

RINGANA vereint frische Natürlichkeit und hochantioxidative Inhaltsstoffe mit geballter Wirkung in einzigartigen Pflegeprodukten.

RINGANA combines fresh naturalness and high-antioxidant ingredients with concentrated effects in unique care products.

SO FRESH

90 Minuten / CHF 110

Ein frische Kick für die ausgelaugte Haut: Reinigung, Peeling, Maske, Massage.

A fresh kick for depleted skin: cleansing, exfoliation, mask, massage.

SO MOIST

90 Minuten / CHF 110

Eine Energieladung für trockene Haut: Reinigung, Peeling, Maske, Massage.

An energy charge for dry skin: cleansing, exfoliation, mask, massage.

SO FIRM

90 Minuten / CHF 130

Eine Regenerationspackung mit Biolifting-Effekt: Reinigung, Peeling, Maske, Massage.

A regeneration pack with bio-lifting effect: cleansing, exfoliation, mask, massage.

KOSMETISCHE PEDICURE / *COSMETIC PEDICURE*

QICK FIX

25 Minuten / CHF 40

Fusspeeling, Feilen, Pflege und Nagellack

Foot peeling, filing, care and nail polish

DELUXE MIT NAGELLACK / *DELUXE WITH VARNISH*

70 Minuten / CHF 85

Fussbad mit Peeling, Nagelpflege, Packung, Massage und Nagellack

Foot bath with peeling, nail care, pack, massage and nail polish

DELUXE MIT GELLACK / *DELUXE WITH GEL VARNISH*

70 Minuten / CHF 95

Fussbad mit Peeling, Nagelpflege, Packung, Massage und Gellack

Foot bath with peeling, nail care, pack, massage and nail polish

**ENTFERNUNG VON GELLACK IN DER BEHANDLUNG /
*REMOVAL OF GEL VARNISH DURING TREATMENT***

CHF 10



SPA-ETIKETTE / SPA RULES

INFORMATIONEN / INFORMATION

Unser Waldhuus-Wellness befindet sich im Untergeschoss unseres Hauptgebäudes. Mit Ihrer Zimmerkarte gelangen Sie bequem in den SPA-Bereich.

Our Waldhuus Wellness is located in the lower level of our main building. Your room card allows you easy access to the spa area.

BUCHUNGEN / BOOKINGS

Bitte melden Sie sich für Buchungen an unserer Rezeption.

Please sign up for reservations at our reception.

CHECK-IN

Bitte erscheinen Sie 10 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin im Waldhuus-Wellness.

Please arrive 10 minutes before your appointment in our Waldhuus Wellness.

STORNIERUNGEN / CANCELLATIONS

Stornierungen können bis 12 Stunden vor der Behandlung kostenfrei vorgenommen werden.

Bei kurzfristigeren Absagen oder Nichterscheinen müssen 100% der Behandlungskosten verrechnet werden.

Cancellations can be made free of charge up to 12 hours before the treatment.

For shorter cancellations or no shows 100% of the treatment costs have to be charged.

BEKLEIDUNG / CLOTHING

Wir empfehlen Ihnen, Ihren Bademantel zu tragen.

We recommend you to wear your bathrobe.

ALLGEMEINES / GENERAL

Im Saunabereich und im Ruheraum bitten wir Sie, aus Rücksicht zu den anderen Gästen, auf Ihr Mobiltelefon zu verzichten und Handtücher auf den Liegeflächen unterzulegen.

Out of consideration towards the other guests, we ask you to leave your mobile phone in the locker and place towels on the beds in the sauna and relaxation area.

MEDIZINISCHE BESONDERHEITEN / MEDICAL CONSIDERATIONS

Bitte melden Sie uns gesundheitliche Beschwerden oder Besonderheiten. Gerne gehen wir ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse ein.

Please report health problems or peculiarities. We are happy to respond to your individual needs.

SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT / PREGNANCY AND BREAST FEEDING

Bei Schwangerschaft oder in der Stillzeit melden Sie sich bitte bei der Rezeption für besondere Wünsche.

Please let our reception team know if you are pregnant or breastfeeding. They will attempt to serve your specific requirements.

Ihre Sabrina Blum

dipl. med. Masseurin FA (EMR Anerkennung in Aufbau)