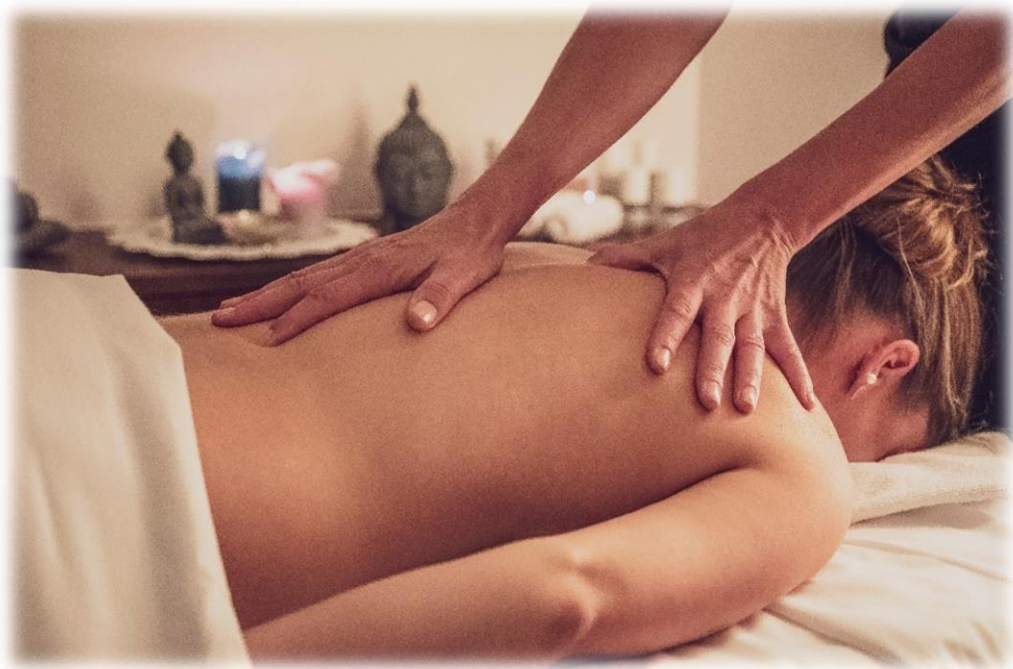


WALD
HUUS
DAVOS

HERZLICH WILLKOMMEN IM
WALDHUUS WELLNESS!



WELCOME AT THE
WALDHUUS WELLNESS!



SABRINA BLUM FREUT SICH AUF
IHREN BESUCH!

SABRINA BLUM IS LOOKING
FORWARD TO MEET YOU!

WALD HUUS DAVOS



ENTSPANNUNG FÜR DEN KÖRPER.
HARMONIE FÜR DIE SINNE.

RELAXATION FOR THE BODY.
HARMONY FOR THE SENSES.

Herzlich Willkommen im Waldhuus-Wellness!

Gerne reservieren wir einen Behandlungstermin für Sie. Melden Sie sich bitte unter:

Welcome at the Waldhuus-Wellness!

We are more than happy to reserve an appointment for you. Please contact us:

E-Mail: waldhuus@mountainhotels.ch

Telefon: +41 (0)81 417 93 33 oder direkt an der Rezeption unter #111

SPA-ÖFFNUNGSZEITEN / SPA OPENING HOURS

Hallenbad	07:00 - 21:00 Uhr / 07:00am – 09:00pm
Saunas	12:00 - 21:00 Uhr / 12:00pm – 09:00pm
Massage	08:00 - 20:00 Uhr / 08:00am – 08:00pm
Fitness	24 Stunden / 24 hours

VERZEICHNIS / DIRECTORY

MASSAGEN / MESSAGES.....	3
SPEZIAL-TREATMENTS / SPECIAL-TREATMENTS	4
WELLNESS-PAKETE / WELLNESS-PACKAGES	5
KINDER WELLNESS / KIDS WELLNESS.....	5
SUGARING / HAIR REMOVAL.....	6
KOSMETIK / COSMETIC	7
SPA-ETIKETTE / SPA RULES	8



MASSAGEN / MASSAGES (EMR anerkannt)

MEDIZINISCHE MASSAGE BEI BESCHWERDEN

25 Minuten / CHF 60

50 Minuten / CHF 120

Die klassische Massage löst Verspannungen, fördert die Durchblutung, wirkt tonisierend und regt Stoffwechsel und Verdauungsvorgänge an. Sie begünstigt die Sauerstoffzufuhr und den Austausch zwischen den verschiedenen Geweben des Organismus. Ideal nach körperlichen Belastungen wie Sport oder auch Stress. Unsere Masseurin, Sabrina Blum, kann sich Ihren individuellen Bedürfnissen anpassen.

MEDICAL MASSAGE FOR SPECIAL INDICATIONS

The classic massage relieves tension, encourages blood flow and stimulates the metabolism and digestion. It favours the oxygen supply as well as the exchange between the different tissues of the organism. Ideal after physical stress such as sports or also stress. Our massage therapist, Sabrina Blum, can adapt here to your individual needs.

WELLNESS MASSAGE

50 Minuten / CHF 120

80 Minuten / CHF 180

Abschalten und geniessen. Schenken Sie Ihrem Körper eine Pause und begeben Sie sich in die wohlthuenden Hände. Ihre Auszeit – Jetzt. Tanken Sie neue Kraft und Energie für Ihre kommenden Tage in der Davoser Bergwelt oder gönnen Sie sich eine Entspannung vor Ihrer Abreise.

RELAX MASSAGE

Relax and enjoy. Give your body a break and give yourself into soothing hands. Your time out-now. Recharge your batteries for the days ahead in the Davos Mountains or treat yourself to some relaxation before you leave.

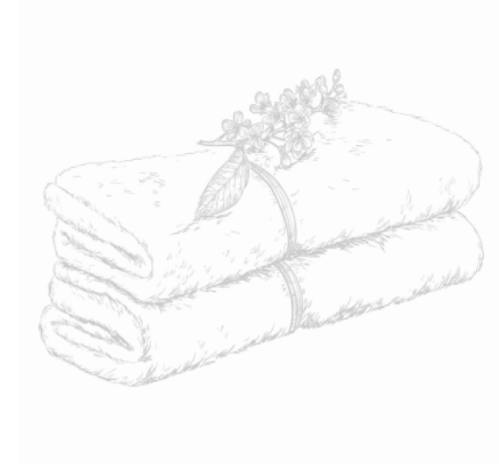
FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

40 Minuten / CHF 110

Die Fussreflexzonenmassage ist ein ganzheitliches Naturheilverfahren. Der Mensch wird dabei als Ganzes mit Körper, Geist und Seele wahrgenommen und behandelt. Die Fussreflexzonenmassage kann den Energie-Fluss wiederherstellen, Spannungen abbauen und Schmerzen lindern.

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

Foot reflexology is a holistic naturopathic treatment. The human being perceived and treated as a whole; with body, mind and soul. The reflexology massage can restore the flow of energy, reduce tension and relieve pain.



SPEZIAL-TREATMENTS SPECIAL-TREATMENTS

CRANIO SACRAL THERAPHIE

50 Minuten / CHF 120

Die Cranio Sacral Therapie geht von der Erkenntnis aus, dass die Cerebrospinalflüssigkeit im Gehirn und Rückenmark rhythmisch pulsiert und dass sich diese rhythmische Bewegung im gesamten Organismus fortsetzt und ihm lebenswichtige Impulse vermittelt. Unsere Masseurin, Sabrina Blum, erspürt diesen Rhythmus mit Ihren Händen und kann sanfte Impulse in den Organismus geben, die es ihm erlauben, ein neues Gleichgewicht zu finden und Selbstheilkräfte in Gang zu setzen.

CRANIO SACRAL THERAPY

Craniosacral therapy is based on the recognition that the cerebrospinal fluid in the brain and spinal cord rhythmically pulsates and that this rhythmic movement in the entire organism continues and gives him vital impulses. Our massage therapist, Sabrina Blum, feels this rhythm with her hands and can give soft impulses into the organism, which allows it to find a new balance and set self-healing in motion.

TROCKENBÜRSTEN MASSAGE MIT STRAFFENDER PFLEGE 50 Minuten / CHF 120

Mit der Trockenbürste werden die abgestorbenen Hautzellen abgetragen. Dadurch wird die Zellerneuerung angeregt und die Haut kann besser atmen. Die oberste Hautschicht fühlt direkt Bürstendurchlauf glatter und praller an. Als Abschluss gibt es eine straffende Körperpflege von RINGANA. Damit sie weiterhin diesen Effekt zuhause geniessen können, schenkt Ihnen unsere Masseurin, Sabrina Blum, Ihre Bürste!

Ihr Geschenk: Bürste Arsha für Zuhause!

DRY BRUSH MASSAGE WITH FIRMING CARE

The dry brush removes dead skin cells. This stimulates the cell renewal and allows the skin to breathe better. The uppermost skin layer feels smoother and more plump after the brushing cycle. To finish, there is a firming body care by RINGANA. To enjoy this feeling at home, our massage therapist Sabrina Blum, gives you your brush to take home!

Your Present: Brush Arsha to take home!

HONIG-MASSAGE

40 Minuten / CHF 110

Honig ist ein Geschenk der Natur, das unser Leben in vielerlei Hinsicht bereichern kann und seit Jahrhunderten in der Naturheilkunde und Volksmedizin in verschiedener Art und Weise eingesetzt wird. Die Honigmassage vitalisiert, reinigt und stärkt den gesamten Organismus.

HONEY MASSAGE

Honey is a gift of nature that can enrich our lives in many ways and has been used for centuries in naturopathy and traditional medicine in various ways. The honey massage revitalizes, cleanses and strengthens the entire organism.



WELLNESS-PAKETE / WELLNESS-PACKAGES

FRISCHE-KICK

120 Minuten / CHF 210

Entspannende Rückenmassage mit anschliessender SoFresh Gesichtspflege.
Ihre Hände und Füsse werden mit einem Peeling und einer Massage verwöhnt

CLASSIC DREAM

Relaxing back massage followed by a SoFresh facial care.
Your hands and feet will be spoiled with a scrub and a massage.

ENERGY-KICK

120 Minuten / CHF 240

Trockenbürsten-Massage mit straffender Pflege kombiniert mit einer
und SoFirm Gesichtsbehandlung. Fühlen Sie sich wie neu geboren und voller Energie.
Ihr Geschenk: Bürste Arsha für Zuhause!

ALL NEW

Dry brush massage with firming care combined with a SoFirm facial treatment.
Feel reborn and full of energy!
Your Present: Brush Arsha to take home!

KINDER MASSAGEN / KIDS MASSAGES

GLOBI KINDERMASSEGE

20 Minuten / CHF 39

Entspannung für unsere zukünftigen Heldinnen und Helden!

GLOBI KIDS MASSAGE

Relaxation for our future heroines and heroes!

GLOBINE STRAHLT

20 Minuten / CHF 39

Mini Gesichtspflege mit 100% natürlichen Produkten von RINGANA

GLOBINE BRIGHT AND SHINY

Mini facial care with 100% natural products from RINGANA

ZEIG HER DEINE HÄNDE

15 Minuten / CHF 25

Nägel lackieren plus ein Sujet nach Wahl

SHOW ME THOSE HANDS

Nail polish plus a design of your choice



SUGARING / HAIR REMOVAL

Haarentfernung mit Zucker ist eine uralte Tradition, die schon von den alten Ägypterinnen angewendet wurde und tausende von Jahren überlebt hat. Schon Kleopatra benutzte diese Methode für ein angenehmeres Hautgefühl.
Natural Sugarin – zuverlässig, schonend und nachhaltig.

Hair removal with sugar is an old tradition that has been used by ancient Egyptians and has survived for thousands of years. Cleopatra already uses this method for a pleasant skin feeling. Natural Sugarin - reliable, gentle and sustainable.

HALBE BEINE / HALF LEGS	CHF 50
GANZE BEINE / FULL LEGS	CHF 85
SLIPRAND / PANTY EDGE	CHF 30
BIKINI, TANGA / BIKINI TANGA	CHF 50
BRAZIL, MIT PO FALTE / BRAZIL, INCLUDING BOTTOM	CHF 70
ACHSELN / ARMPITS	CHF 30
HALBE ARME / HALF ARMS	CHF 40
GANZE ARME / FULL ARMS	CHF 55
RÜCKEN / BRUST / BAUCH / BACK / CHEST / BELLY	CHF 40
OBERLIPPE / KINN / UPPER LIP / CHIN	CHF 20

Kombinationen möglich: bei 2 Zonen 5% Rabatt, bei 3 Zonen 10% Rabatt
Combinations possible: 5% discount for 2 zones, 10% discount for 3 zones



KOSMETIK / COSMETICS

GESICHTSBEHANDLUNGEN / FACIAL TREATMENTS

RINGANA vereint frische Natürlichkeit und hochantioxidative Inhaltsstoffe mit geballter Wirkung in einzigartigen Pflegeprodukten.

RINGANA combines fresh naturalness and high-antioxidant ingredients with concentrated effects in unique care products.

SO FRESH

70 Minuten / CHF 110

Ein frische Kick für die ausgelaugte Haut: Reinigung, Peeling, Maske, Massage.

A fresh kick for depleted skin: cleansing, exfoliation, mask, massage.

SO MOIST

70 Minuten / CHF 110

Eine Energieladung für trockene Haut: Reinigung, Peeling, Maske, Massage.

An energy charge for dry skin: cleansing, exfoliation, mask, massage.

SO FIRM

70 Minuten / CHF 130

Eine Regenerationspackung mit Biolifting-Effekt: Reinigung, Peeling, Maske, Massage.

A regeneration pack with bio-lifting effect: cleansing, exfoliation, mask, massage.

KOSMETISCHE PEDICURE / COSMETIC PEDICURE

QUICK FIX

25 Minuten / CHF 40

Fusspeeling, Feilen, Pflege und Nagellack

Foot peeling, shaping, care and nail polish

DELUXE MIT NAGELLACK

70 Minuten / CHF 85

Fussbad, Peeling, Nagelpflege, Massage und Nagellack

DELUXE WITH VARNISH

Foot bath, peeling, nail care, massage and nail polish

DELUXE MIT GELLACK

70 Minuten / CHF 95

Fussbad, Peeling, Nagelpflege, Massage und Gellack

DELUXE WITH GEL VARNISH

Foot bath, peeling, nail care, massage and nail polish

ENTFERNUNG VON GELLACK IN DER BEHANDLUNG

REMOVAL OF GEL VARNISH DURING TREATMENT

CHF 10



SPA-ETIKETTE / SPA RULES

ALLGEMEINES / GENERAL

Im Saunabereich und im Ruheraum bitten wir Sie, aus Rücksicht zu den anderen Gästen, auf Ihr Mobiltelefon zu verzichten und Handtücher auf den Liegeflächen unterzulegen.

Out of consideration towards the other guests, we ask you to leave your mobile phone in the locker and place towels on the beds in the sauna and relaxation area.

BUCHUNGEN / BOOKINGS

Bitte melden Sie sich für Buchungen an unserer Rezeption.

Please sign up for reservations at our reception.

BEKLEIDUNG / CLOTHING

Wir empfehlen Ihnen, Ihren Bademantel zu tragen.

We recommend you to wear your bathrobe.

CHECK-IN

Bitte erscheinen Sie 10 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin im Waldhuus-Wellness.

Please arrive 10 minutes prior to your appointment in our Waldhuus Wellness.

EMR

Wir empfehlen Ihnen, vorab mit Ihrer Krankenkasse die EMR Anerkennung zu prüfen.

We recommend that you check the EMR recognition in advance with your health insurance company.

INFORMATIONEN / INFORMATION

Unser Waldhuus-Wellness befindet sich im Untergeschoss unseres Hauptgebäudes. Mit Ihrer Zimmerkarte gelangen Sie bequem in den SPA-Bereich.

Our Waldhuus Wellness is located in the lower level of our main building. Your room card allows you easy access to the spa area.

MEDIZINISCHE BESONDERHEITEN / MEDICAL CONSIDERATIONS

Bitte melden Sie uns gesundheitliche Beschwerden oder Besonderheiten. Gerne gehen wir ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse ein.

Please report health problems or peculiarities. We are happy to respond to your individual needs.

SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT / PREGNANCY AND BREAST FEEDING

Bei Schwangerschaft oder in der Stillzeit melden Sie sich bitte bei der Rezeption für besondere Wünsche.

Please let our reception team know if you are pregnant or breastfeeding. They will attempt to serve your specific requirements.

STORNIERUNGEN / CANCELLATIONS

Stornierungen können bis 12 Stunden vor der Behandlung kostenfrei vorgenommen werden.

Bei kurzfristigeren Absagen oder Nichterscheinen müssen 100% der Behandlungskosten verrechnet werden.

Cancellations can be made free of charge up to 12 hours before the treatment.

For shorter cancellations or no shows, 100% of the treatment costs have to be charged.

Ihre Sabrina Blum

dipl. med. Masseurin FA SRK (EMR anerkannt)